



**effizient lernen - situativ führen – umsichtig handeln – erfolgreich wachsen**

# Coaching-Referenz





Wenn man mit Anfang 60 glaubt, mehr oder weniger das Spektrum der Managerliteratur und die daraus abgeleiteten Handlungsfelder zu kennen, scheint mir dies nach einem Coaching bei Frau Reingard Schmidt (Colours World) zu kurz gegriffen.

Warum?

Mir wurde in Theorie und Praxis, mit letzterer wird sehr viel gearbeitet, bewußt, daß Erfolg oder Mißerfolg nicht durch die in Büchern oder Zeitschriften etc. gegebenen Hinweise, Checklisten u.a. erreicht werden kann, sondern wenn man sich mit seinen – oft tief vergrabenen Emotionen, die aus guten wie schlechten Erlebnissen herrühren können – auseinandersetzt und das Notwendige freilegt.

Dies gelingt nach meiner jahrzehntelangen Erfahrung den wenigsten, auch mir – da ich es eigentlich im Vorfeld des Coachings auch nicht wußte – nicht, was ich gerne zugeben möchte.

Aber: nur wenn die Brücke zwischen Coach und Gecoachtem in eine vertrauensvolle, offene, mit sehr viel Empathie getragene Zusammenarbeit fließt, kann sich wirklich etwas Wesentliches tun im positiven Sinne.

Wenn man dann noch, wie ich feststellen konnte, ein enormes Hintergrundwissen beim Coach vorfindet, springt der Funke über und man öffnet sich um daraus „das Wesentliche“, was in einem steckt, zu erkennen. Denn damit ist m.M. wirklich der Schlüssel zu einer möglicherweise anstehenden Veränderung, einem Richtungswechsel oder auch nur einer Korrektur gefunden.

Das ist Frau Reingard Schmidt bei mir gelungen.

Ich freue mich auf eine weitere Zusammenarbeit mit ihr.

Hierfür möchte ich mich ganz herzlich bedanken und kann nur allen „Neugierigen, Fragenden, Suchenden“ raten, sich der Mithilfe eines Sparringspartners zu bedienen. Die aufgewendeten Kosten sind im Vergleich zu den persönlichen neuen Erkenntnissen und den darin enthaltenen Gewinnen – dies ist die Umsetzung – relativ gering.

Helmut Bölinger, Wittlich

19.4.2012